



# Wildkräuter und Bewegung am See 2025

- Wann:** Freitag, 02.05. – Sonntag, 04.05.2025  
Treffpunkt zwischen 12h und 13h / Ende am Sonntag ca. 14h
- Wo:** in Eschenz direkt am See «Haus Löchligaischt»
- Inhalt:** Pilates und Yoga  
Wildkräuter sammeln, verkochen und geniessen  
Entspannen am See
- Leitung:** Denise Friesacher, Hauswirtschaftslehrerin  
Jeannette Spross, Bewegungspädagogin
- Kosten:** Fr. 500.- zahlbar bis Ende Februar  
Im Preis inbegriffen: 2 Übernachtungen im 2er oder 5er Zimmern, alle Mahlzeiten, Bewegungslektionen und Rezepte. Frottee.- und Bettwäsche vorhanden.  
(Getränke werden separat abgerechnet)



Jeannette Spross, dipl Bewegungspädagogin, Personal FitnessTrainerin, Kräuterpädagogin  
Rheinauerweg 1 , 8447 Dachsen, Tel.: 052 659 50 79 [info@d11.ch](mailto:info@d11.ch) [www.d11.ch](http://www.d11.ch)